



WAKENPATH

EL CAMINO DEL DESPERTAR

Taller intensivo con Alexis Racionero
Módulo 1
La llamada de la aventura (propósito vital)

Buscamos fuera, las respuestas de nuestro interior.
El camino es conocido... Sólo hay que adentrarse en la senda que
antes recorrieron los héroes de mitos, cuentos y películas.

Conoce el viaje del héroe y transita tu camino con una práctica
integrada de yoga, meditación, storytelling y psicología
humanística.

Dirigido a todos los niveles de práctica.

HappyYoga - Laforja 118

Viernes 6 marzo (18.30 a 21h)

Sábado 7 marzo (10-14h 15.30-18h)

Domingo 8 marzo (10 a 13h)

Objetivos

- Conectar con tu propósito vital.
- Sembrar nuevas intenciones para tu futuro inmediato.
- Expandir el horizonte personal.
- Contactar con tus dones, recursos y mentores.
- Tener más autoconocimiento y sentido del viaje de la vida.
- Aprender del viaje del héroe, psicología y orientalismo.
- Descubrir la cineterapia.
- Profundizar en la práctica de yoga y la meditación.
- dinámicas Gestalt i PNL.

PROGRAMA

Viernes

18.30 - 21h Wakenpath. Introducción y metodología.
(Nociones del viaje del héroe, la filosofía oriental, psicología humanística y yoga).

El viaje del héroe: máscaras del mundo cotidiano.
Las mil caras del héroe.

Cine y llamada de la aventura.

Sábado

10 - 11.30h Kriya para la inteligencia umbilical
11.30 - 12h Centramiento somático y propósito.
12- 12.15h Pausa té.
12.15 - 13h Kriya de conexión con sexto chakra.
13 - 14h Dinámica llamada aventura y cruzar el umbral.

14 - 15.30 h Comida en Sandwitchez opcional*

15.30 - 16.30h Contar un cuento - Tu don y tu sombra.
16.30 - 17h Dinámica feed back: nuestras máscaras.
17 - 18h Meditación para romper la máscara

Domingo

10 - 13h Kriya para la elevación.

Meditación para desbloquear tu poder ilimitado.

Mentores y recursos.

Recogida: ¿Qué te llevas? Propósito vital y dharma.

- Precio del Taller : 90 €
 - Viernes y sábado 60 € - Sólo viernes 25 € - Sábado 45€
-

Alexis Racionero Ragué

www.alexisracionero.com

Doctor en historia del arte, licenciado en Geografía e Historia y máster en escritura para cine y televisión, además de graduado superior en psicología Gestalt. Coacher generativo formado en Viaje del Héroe con Robert Dilts y Steve Gilligan. Ha rodado documentales en Asia y es especialista en orientalismo y literatura de viajes. Autor de distintos libros, entre ellos *Darshan, filosofía oriental para la vida cotidiana* (Kairós, 2017), *El ansia de vagar* (RBA, 2013) o *Shanti, Shanti* (Niberta, 09).

Colaborador del Magazine de la Vanguardia con las secciones *lecciones de cine y la mirada de oriente* y de *Rac1 (Tot és posible)* con sección sobre *cine/series para crecimiento personal*. Profesor de yoga y de cine. Impartió retiros e intensivos de crecimiento personal como *True Self, True Love, Sat Chit Ananda*, o el *Viaje del héroe: narrativa audiovisual*.

Colabora con Edgewalkers con quien publicó el capítulo *The New Lider as Spiritual Hero* (Springer International Publishing, 2018), sobre el taller ofrecido en el *Spirituality & Creativity in Management World Congress* (2015). Creador del método Wakenpath con el que imparte conferencias e intensivos en lugares como el sur de la India (*Euro-India International Conference on Holistic Medicine*, 2018) o Guatemala (*Festival de Antigua*, 2018), *International Conference on Biotechnology* (India, 2020).

“Wakenpath es un camino de autoconocimiento que te vuelve a conectar con la esencia de tu vida”